

Aquilea Schlaf Forte

Aquilea Schlaf Forte ist eine innovative Tablette mit drei Schichten. Die Inhaltsstoffe unterstützen das Einschlafen, die Schlafqualität und das Durchschlafen

Die drei Schichten zur Unterstützung beim Schlafen.

1. **Verkürzte Einschlafzeit:** Die erste Schicht wird schnell freigesetzt und enthält 1 mg Melatonin zur Verkürzung der Einschlafzeit*. Zusätzlich sind Piperin (aus schwarzem Pfeffer), Vitamin D und Vitamin B6 enthalten. Vitamin B6 trägt zur Unterstützung von Nervensystem und Psyche bei.
2. **Schlafqualität:** Die zweite Schicht wird im Laufe der Nacht freigesetzt und enthält Kalifornischen Mohn für eine bessere Schlafqualität. Passionsblume unterstützt darüber hinaus einen gesunden Schlaf. Zusätzlich ist Griffonia, aus dem im Körper Melatonin hergestellt wird, enthalten.
3. **Durchschlafen:** Die dritte Schicht wird verzögert freigesetzt. Melisse und Baldrian tragen zur Entspannung und Aufrechterhaltung eines guten Schlafes bei und unterstützen damit das Durchschlafen.

*Die vorteilhafte Wirkung wird erreicht mit Einnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen.

Ihre Unterstützung beim Schlafen während der Nacht.

Inhaltsstoffe pro 1 Tablette (NRV)*: Melatonin 1 mg, Vitamin B6 1,4 mg (100%), Vitamin D3 5 µg (100%), Piperin 5 mg (aus Schwarzem Pfeffer), Pflanzenextrakte: Passionsblume 100 mg, Kalifornischer Mohn 100 mg, Melisse 100 mg, Baldrian 100 mg, Griffonia 30,6 mg.

*NRV=Referenzmenge nach EU Verordnung 1169/2011

Zutaten: Füllstoffe: Dicalciumphosphat, Hydroxypropylmethylcellulose, mikrokristalline Cellulose; Baldrianextrakt (*Valeriana officinalis* L.), Melissenextrakt (*Melissa officinalis* L.), Passionsblumenextrakt (*Passiflora incarnata* L.), Extrakt vom Kalifornischen Mohn (*Eschscholzia californica* Cham., oberirdische Teile), Griffonia-Extrakt (*Griffonia simplicifolia*); Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Füllstoff: Vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Extrakt aus schwarzem Pfeffer (*Piper nigrum* L.); Farbstoff: Eisenoxid-Schwarz; Cholecalciferol (Vitamin D), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Melatonin, Farbstoff: Indigokarmin.